



Dem Menschen verpflichtet Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Herzlich willkommen!

Wir bieten als Fachklinik mit 65 Betten und 5 tagesklinischen Plätzen auf vier offen geführten Stationen ein breit gefächertes Therapieprogramm bestehend aus:

- Psychotherapie
- Leitlinienorientierte medikamentöse Behandlung
- Bezugspflege
- Ergotherapie
- Achtsamkeitstraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Entspannungsverfahren
- Seelsorge
- Sozialpädagogische Beratung
- Psychosoziale Beratung



Kraft für den Neubeginn

Psychische Störungen oder Erkrankungen sind Ausdruck einer Überforderung des Betroffenen. Sie spielen sich auf vielen Ebenen ab und können auf ebenso vielen Ebenen therapeutisch angegangen werden. Ihre Ursachen sind vielschichtiger Natur, von körperlich-biologischen Faktoren ebenso geprägt wie von sozialen Einflüssen.

Deshalb steht am Anfang Ihrer Behandlung eine umfassende Diagnostik. Der Behandlungsplan und die Therapieziele werden mit Ihnen gemeinsam festgelegt.

Auf dem Weg aus Ihrer psychischen Krise werden Sie von erfahrenen Fachkräften begleitet. Unser multiprofessionelles Team aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Diplom-Psychologen, Fachpflegern und Spezialtherapeuten garantiert eine kompetente Behandlung.

Mit 65 Betten und 5 tagesklinischen Plätzen bietet unsere Fachklinik einen angenehmen Rahmen für eine individuelle Betreuung. Für den gesamten Zeitraum Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik steht Ihnen eine individuelle Bezugsperson zur Seite.

Behandlungsspektrum

In unserer Fachklinik behandeln wir ein breites Spektrum von psychischen Störungen. Die häufigsten Diagnosen sind:

- Depressionen
- Angststörungen
- Schizophrene Psychosen
- Somatoforme Störungen
- Bipolare Störungen
(manisch-depressive Erkrankungen)
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Borderline-Störung
- Zwangsstörungen
- Entgiftungen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit



Therapie

Das Therapieangebot ist in jeder Phase auf Ihre persönliche Situation abgestimmt und besteht in der Regel aus einer Kombination verschiedener Behandlungsformen. Neben psychotherapeutischen Methoden und der Verordnung von Medikamenten, kommen auch weitere Therapien zum Einsatz, die auf Ihre persönlichen Ziele zugeschnitten sind. Im Sinne unseres christlichen Auftrags ist auch die Seelsorge ein fester Bestandteil unseres Angebots.

Je nach persönlicher Situation werden die Angehörigen unserer Patienten in die Therapie mit einbezogen. Für diese werden auch Informationsveranstaltungen durchgeführt.

Ruhe, Kraft, Zuversicht

Auch außerhalb der Therapiezeiten bietet unsere Fachklinik ein vielfältiges Angebot, das Ihnen hilft, die innere Balance wiederzuerlangen. Neben vielfältigen sportlichen Aktivitäten besteht für unsere Patienten die Möglichkeit, sich kreativ-gestalterisch zu betätigen. Ein Schwimmbad, eine eigene Kegelbahn und ein weitläufiges Parkgelände runden das Freizeitangebot ab.

Die ruhige Lage unserer Klinik in der reizvollen Landschaft der Pellenz bietet beste Voraussetzungen, neue Kraft zu schöpfen. Nahe gelegene Ausflugsziele an Rhein, Mosel, Laacher See und im Vulkanpark der Osteifel laden zu einem Besuch ein.



Häufig gestellte Fragen

Anmeldung zur stationären Behandlung, bzw. der Tagesklinik

Die Anmeldung erfolgt über unser einrichtungseigenes Case Management.

Tel.: 0 26 25/31-929

Fax: 0 26 25/31-850

E-Mail: info-cm@bb-saffig.de

Die Anmeldung erfolgt vom einweisenden Arzt. Es muss von einer Wartezeit ausgegangen werden. Sobald von der Fachklinik ein freier Platz gemeldet wird, werden Sie angerufen. Bitte kommen Sie zwischen 8:30 Uhr und 9:00 Uhr zur Patientenaufnahme.

Anreise

Bei stationärer Behandlung bitten wir darum, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder sich bringen zu lassen, da uns nicht ausreichend Parkplätze zur Verfügung stehen. Bahnhöfe sind in Koblenz, Andernach und Plaidt. Von dort bestehen Busverbindungen nach Saffig.

Aufenthaltsdauer

Die Dauer Ihrer Therapie richtet sich nach Ihrem individuellen Krankheitsverlauf.

Ausstattung der Zimmer

Die modern eingerichteten Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche/WC bieten eine freundliche, helle Atmosphäre. In allen Zimmern befindet sich ein Radio. Das Mitbringen von Fernsehern ist nicht gestattet. Es stehen Fernsehgeräte in den Aufenthaltsräumen zur Verfügung. Jedes Zimmer ist mit Telefon ausgestattet. Im Haus steht außerdem ein Münztelefon zur Verfügung. Zudem sind Sie über das Patiententelefon der Station erreichbar. Die Fachklinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN-Netz (Telekom Hotspot), welches Sie am Empfang buchen können.



Besuchszeiten

Besuche sind täglich möglich. Bitte sprechen Sie jedoch Termine mit Ihren Angehörigen ab, da die Besuche nicht in Ihre Therapiezeiten fallen dürfen.

Beurlaubung

Eine Beurlaubung (auch am Wochenende) ist von Ihrem Gesundheitszustand abhängig. Der für Sie zuständige Therapeut wird dies mit Ihnen besprechen.

Mitbringen

Bitte bringen Sie neben den üblichen Waschutensilien, Sport-, Schwimm- und lockere Freizeitbekleidung mit.

Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden in der Regel gemeinsam im Speisesaal eingenommen. Neben ausgewogener Vollkost erhalten Sie auf Wunsch und/oder bei Verordnung Sonderkost. Das einrichtungseigene „Café zum Schänzchen“ bietet zudem Kaffee und Kuchen an. Hier erhalten Sie auch kleine Snacks, Zeitungen und Zeitschriften.

Wäsche

Für die Wäsche Ihrer Kleidung sind Sie selbst verantwortlich. Auf allen Stationen stehen Waschmaschinen, Trockner und Bügelmöglichkeiten zur Verfügung.

Wertgegenstände

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zu Hause. Eine Haftung für abhandengekommene Wertgegenstände kann von uns nicht übernommen werden. In den Zimmern stehen für jeden Patienten Wertfächer zur Verfügung. Besondere Wertgegenstände können in der Verwaltung aufbewahrt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bb-saffig.de



Wir beraten Sie gerne!

Sie haben allgemeine Fragen oder suchen Beratung zu unseren Angeboten? Die Zentrale Informations- und Beratungsstelle der Barmherzigen Brüder Saffig steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 0 26 25/31-929

E-Mail: info-cm@bb-saffig.de



**Barmherzige Brüder
Saffig**

Fachklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Pöschstraße 18
56648 Saffig

Tel.: 0 26 25/31-0

Fax: 0 26 25/31-503

E-Mail: info.fachklinik@bb-saffig.de
www.bb-saffig.de



BBT-Gruppe

Die BBT-Gruppe ist mit rund 80 Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens, über 11.000 Mitarbeitenden und ca. 800 Auszubildenden einer der großen christlichen Träger von Krankenhäusern und Sozialeinrichtungen in Deutschland.

